



横浜市すすき野地域ケアプラザ新聞

おとないさん

令和3年4月号

社会福祉法人 若竹大寿会
横浜市すすき野
地域ケアプラザ

横浜市青葉区すすき野1-8-21
電話：045-909-0071
発行責任者：所長 小薮基司

事業案内

休館日
毎月最終日曜日

開催日	講座名	参加料	対象	定員	受付開始
毎月 第2木曜 10:00～ 12:00	まざってマザってつながろう！ まざーるひろば 親と子の健康作りと交流の場 4/8 親子体操・ママストレッチ 5/13 保育園の先生と遊ぼう！	無料	未就学児と 保護者	15組	申込不要
毎週火曜 9:30～ 11:00	 こどもがつくるフリースペース 『こどもの学校ハリネズミ組』	無料	いろいろな理由が あって 学校にいけない 小学生	完全 予約 制	お気軽に お問合せ ください
5月6日 木曜 13:30～ 15:00	～介護者のつどい～ 介護準備学 ミニ勉強会と情報交換会 5/6 行政サービスについて	無料	介護者 介護を学びたい方	8名	受付中
毎月 第4金曜 14:00～ 15:00	<ポジティブエイジング講座> すすき野カレッジ 5/28：ロコモ予防運動と栄養 ※R3年5月～第4金曜日に変更して開催！	無料	概ね60歳以上	18名	受付中

*すべての事業はコロナウイルス感染予防のため、講座の内容が変更になる場合があります。

施設利用のお知らせ



横浜市すすき野地域ケアプラザは、感染拡大防止の為
定員制限、利用時間の短縮、換気、加湿などの対策をした上で施設をご利用いただいております。

最新情報は、お電話(045-909-0071)でお問い合わせいただくか、
Qすすき野地域ケアプラザHPにてご確認ください。



福祉保健
の
相談窓口



月曜日～日曜日の9:00～17:00で受け付けています。
感染症予防のため、できるだけお電話でのご相談をお願い致します。
ご来館の際はできるだけ事前の**ご予約**をお願いします。(Tel 901-5710)
予約の方が優先とさせていただきます。
また、マスクを付けてご来館をお願いします。お気軽にご連絡下さい。